

免於疼痛是您的權利~

疼痛不要忍，忍痛沒好處~

疼痛對人體的影響？

近年來的研究一致要求醫師應儘量控制病人的疼痛，因為疼痛的控制不當不僅對病情無益，還會帶來嚴重的副作用，其中包括

1. 內分泌失調
2. 心臟血管系統過度興奮，增加心血管併發症的風險
3. 因疼痛不敢呼吸造成呼吸系統抑制
4. 隨意肌強直收縮
5. 精神與心理受創
6. 影響睡眠與康復的品質

什麼是自控式止痛？

1. 這是一台最先進的給藥機器，可以依個人需要，以適量的止痛劑，利用病患自己控制的方式，由靜脈注射進入人體，來減輕術後疼痛，使病患可以得到充分休息而促進復原，此止痛方式在歐美先進國家已普遍使用
2. 使用時只需接上您點滴即可，不必再另外打針。
3. 由麻醉專科醫師依病人現況，設定藥物劑量且上鎖，非常安全可靠。
4. 我們也會設定鎖定時間，倘若您不小心碰到，也不會給藥，安全性高。
5. 減少疼痛後您可以安睡，得到充分休息，並可放心活動，促進復原。
6. 不在因疼痛而焦慮，減輕病人與家屬的精神壓力，提高您生活的品質。

與傳統止痛方式的不同

傳統的止痛方式是病人忍受不住疼痛時，按鈴呼叫護理人員，請醫師做疼痛評估之後才開立止痛醫囑，準備藥劑，經由肌肉注射需三十分鐘以上才能得到止痛作用。而病患自控式止痛是當您覺得疼痛時，輕壓手邊機器的按鈕，即有適量的止痛藥物進入體內，可在三到五分鐘之內緩解疼痛，並依您作息或移動的需要來作自我調控，可在大多數時間維持在舒適到微感疼痛的情況。

您擔心的問題？

1. 藥物過量？

麻醉科醫療人員會訪視您疼痛與藥物止痛的情況，調整劑量，因止痛而藥物過量的機率極低。

2. 是否會影響傷口癒合？

使用止痛藥物並不會影響傷口的復原，反而是因為止痛不足，才可能使傷口癒合不良，甚至影響身體復原。

3. 會有副作用嗎？

少數人會有頭暈、嘔心、皮膚癢的症狀，大多數可以用其他適當的藥物來解除症狀。

4. 使用病患自控式止痛，是不是就完全不痛？

我們的治療目標在於達到病人臥床休息時為舒適或微感疼痛，在活動時可依其要求隨時自控加止痛藥物，仍可能有疼痛感，但可減輕許多。

所有的病人都可以使用嗎？

基本上清醒、有自主能力、疼痛指數大於三的病人都可以使用，請洽詢本院麻醉科，由我們專業的醫療人員為您作評估與詳細的解說。

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。